

Игра-праздник для учащихся начальной школы
«Герои сказок на страже здоровья»
(Сценарий)

1. Орг. момент.

Слайд 1

-Здравствуйте, ребята! Отгадайте загадку: Прилетел Змей Горыныч, все города съел. Какой оставил? (Горький). А ещё загадка. Гулял Иван Царевич по горе с Аленой, прилетел змей Горыныч, Иванушку съел. А кого оставил? (Алёну)

-Как ты думаешь, Змей Горыныч настоящий или сказочный персонаж? – Сказочный.

Слайд 2

_ А вот и Змей Горыныч! Это что же получается, мы с вами в сказку попали?!

Слайд 3

Звучит песня «Как приятно заболеть» (слова В. Бочанова, музыка С. Васильева) (1 куплет) из мультфильма «Смешарики»

-На самом деле, болеть очень неприятно, но когда жалеют и заботятся о нас, это здорово! Почему так бывает?

-Потому что здоровье, это не только отсутствие болезни, это состояние физического, психического и социального благополучия.

-Как же нам беречь здоровье?

Слайд 4

Звучит песня «Приходи сказка!» (слова Ю. Кима, музыка В. Дашкевича) из детской телепередачи «В гостях у сказки» (1 куплет)

-Раз уж мы оказались в сказке, давайте, спросим у кого-нибудь, как нам беречь своё здоровье?

Слайд 5

Ведущие:

-Говорят, что человек может жить до 200 лет.

-Как Кощей Бессмертный?

-А какого человека можно назвать здоровым? Давайте попробуем составить образ здорового человека (редко болеет, веселый, крепкий, сильный, выносливый...) Дети получают шаблон с изображением силуэта человека, в него вписывают слова, затем озвучивают.

Послушайте притчу:

Жил мудрец, который знал всё. Один человек захотел доказать, что мудрец знает не всё. Зажав в ладонях бабочку, он спросил: «Скажи мудрец, какая бабочка у меня в руках: мёртвая или живая?»

А сам думает: "Скажет живая – я её раздавлю, скажет мёртвая – выпущу".
Мудрец, подумав, ответил: «Всё в твоих руках».
Вывод: «В наших руках наше здоровье».
Ребята, важно беречь своё здоровье: ведь здоровье -главное богатство. Его надо беречь.

Слайд 6

- Вот вам добрые советы, в них запрятаны секреты.
Здоровье дороже денег.
Крепок телом - богат душой.
Зимой волка бойся, летом мухи.
Болен - лечись, а здоров - берегись.
Сон - лучшее лекарство.
Живи разумом, так и лекаря не надо.
В здоровом теле - здоровый дух.
-Как вы понимаете смысл пословиц?
-А сейчас давайте, разгадаем кроссворд.

Слайд 7

Дети разгадывают кроссворд на тему «Здоровье»

Слайд 8

Звучит песня «Закаляйся, если хочешь быть здоров» (слова В. Лебедева-Кумача, музыка Соловьёва-Седого) (1 куплет):
-Что же нам посоветуют Три Богатыря?
Закаляй свое тело с пользой для дела. Холода не бойся, сам по пояс мойся.
Кто спортом занимается, тот силы набирается. Солнце, воздух и вода помогают нам всегда. Кто любит спорт, тот здоров и бодр. И смекалка нужна, и закалка важна. В здоровом теле здоровый дух. Утром рано поднимаясь, прыгай, бегай, отжимайся.
Для здоровья, для порядка людям всем нужна ...зарядка .
То вприпрыжку, то вприсядку дети делают ...зарядку.
Начинай новую жизнь не с понедельника, а с утренней ...зарядки.

Слайд 9

Физминутка. Дети делают зарядку.

Ведущие:

-Очень важно, чтобы дети каждый день делали зарядку, больше ходили пешком, играли в подвижные игры, катались на велосипедах, на коньках, на лыжах, на роликах, плавали в бассейне. Все эти занятия укрепляют здоровье человека, делают его ловким, быстрым, сильным и выносливым.

Слайд 10

-Угадайте загадки:

В овощах и фруктах есть. Детям нужно много есть.

Есть ещё таблетки Вкусом как конфетки.

Принимают для здоровья Их холодную порою

Для Сашули и Полины Что полезно?.. (Витамины)

Никогда не унываю И улыбка на лице,

Потому что принимаю Витамины... (А. В. С)

Эти ягоды, все знают,

Нам лекарство заменяют.

Если вы больны ангиной,

Пейте на ночь чай с... (малиной)

-Ребята! Какие еще продукты полезны для здоровья? Давайте выберем полезные продукты

Играем с детьми с игру «полезно-вредное», называем продукты: чипсы, яблоко, морковь, конфеты, вода, кока-кола, молоко, мандарины, каша, сыр, йогурт, сметана, Кириешки, шоколад, лук, чеснок, мороженное.

Ведущие:

-Правильно, ребята, не все продукты одинаково полезны для организма, а некоторые просто вредны. Чтобы быть здоровым, важно правильно питаться.

Слайд 11

Звучит песня «Песенка о чистоте» (слова Д. Червяцова, музыка В. Богатырева) из мультфильма «Маша и Медведь» (1 куплет)

-Мудрец сказал: «Бойся своих поступков. Поступок рождает привычку.

Привычка формирует характер. А характер определяет судьбу.»

Послушайте стихотворение и скажите, какие привычки полезные, а какие вредные:

-Никогда не мойте руки,

Шею, уши и лицо.

Это глупое занятие

Не приводит ни к чему.

Вновь испачкаются руки,

Шея, уши и лицо -

Так зачем же тратить силы,

Время попусту терять?

Стричься тоже бесполезно,

Никакого смысла нет:

К старости сама собою

Облысеет голова.

Дети! Это была шутка. А теперь отгадайте! Какие это привычки: вредные или полезные?

- Разбросал я книги, вещи, и искал их целый вечер (вредная привычка)
- Мою грязную посуду, пол помыть я не забуду (полезная привычка)
- Пылесосом убираю, пыли я не оставляю (полезная привычка)
- Ногти очень грызть люблю, всех микробов я ловлю (вредная привычка)
- Чисто с мылом я умоюсь, у меня опрятный вид (полезная привычка).

Слайд12

Ведущие:

- А теперь сказочные герои на прощание дарят нам волшебный клубочек. Он называется «Нить добрых слов»

Проводим Игру- тренинг «Нить добрых слов»

Учащихся встают в круг. В руки одному дается клубочек. Начало нити он оставляет у себя, и, называя своего соседа добрым и ласковым словом, передает клубочек и т.д. В конце получается круг с нитью, натягивая которую учащимся предлагается почувствовать силу и взаимосвязь дружеских взаимоотношений.

-Надо гнать со своего лица сердитое выражение, чаще улыбаться. Психологи установили: улыбка не только признак хорошего настроения, но и способ его улучшить. Будьте же приветливы. Это поможет сохранить здоровье и вам, и тем, кто вас окружает

Слайд 13

Дети! Вам понравилась игра? (Да)Давайте вместе споем песенку.

Звучит песенка «Здоровый образ жизни» из мультфильма «Спортания» (слова О. Зенцова, музыка К. Цыбульского).

Слайд 14

Желающие фотографируются с речевыми баблами